

## Jantoon Reigersman

# 9000 meter verticaal

Op 15 december 2009 doken Jantoon Reigersman, Simon Townsend en Pim van der Horst naar 158 meter bij de Blue Hole bij Dahab (Rode Zee, Egypte). Hiermee sloot Jantoon de eerste fase van zijn 9000 meter-project succesvol af. De volgende stap is een fietstocht van twee weken naar het Noordelijk base camp van de Mount Everest (op 5200 meter hoogte). De laatste en derde stap is de beklimming van de Mount Everest zelf. Als Jantoon de top van de Everest bereikt, is hij de eerste mens die verticaal 9000 meter heeft afgelegd op menselijke kracht.

### Waarom het 9000 meter-project?

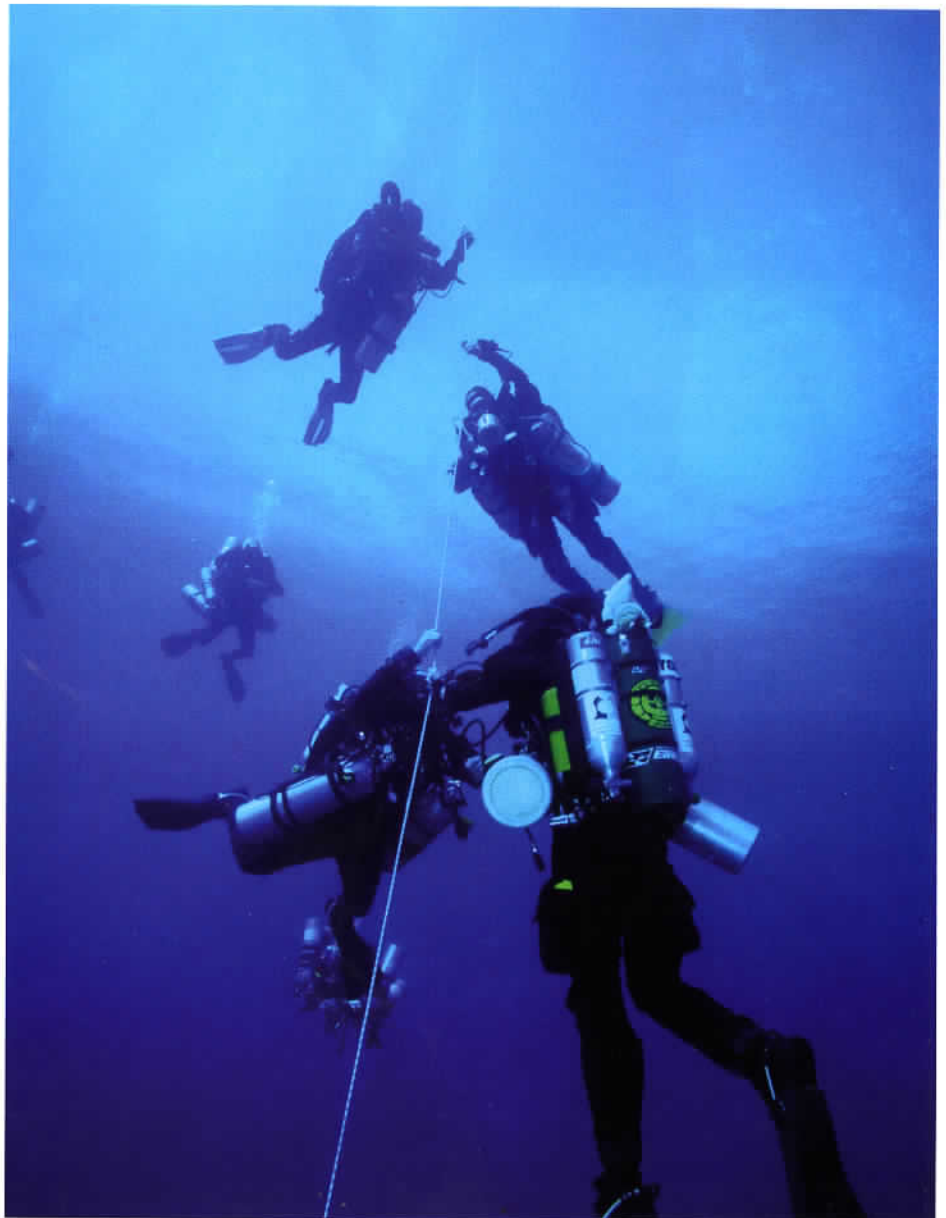
"Ik wil aantonen dat jonge mensen nog steeds uitdagingen willen aangaan met zichzelf en met hun natuurlijke omgeving. Daarnaast hoop ik op een creatieve wijze zichtbaar te maken wat het effect van de klimaatverandering is op de biodiversiteit. Hiervoor ontwikkelen we een leer-gang voor de jeugd en schrijf ik een boek voor volwassenen."

### Wie is Mr Finney?

"Het is een karakter uit de kinderboeken van prinses Laurentien. Haar boeken gaan over vraagstukken rondom het milieu en de omgeving. We werken nauw met haar samen om Mr Finney op een actieve manier bekend te maken en daarmee de milieuproblematiek bij de jongsten uit onze samenleving op een ludieke wijze uit te leggen. Mr Finney is in feite een soort mascotte van het 9000 meter-project."

### Hoe bereidde je je voor op deze extreme duik?

"Ik volgde 2,5 jaar geleden mijn rebreather- en trimixopleiding bij Simon Townsend op Menorca (Spanje). Inmiddels is Simon verhuisd naar La Manga (Spanje, red.) waar hij een technische duikschool heeft. Daar ben ik zes weken te gast geweest en samen





met Simon dook ik dagelijks naar dieptes tussen zestig en honderd meter. Simon heeft bovendien de langste rebreatherduik op zijn naam staan (25 uur!). Daarnaast heb ik Pim van der Horst bij het project betrokken omdat hij het wereldrecord wrak-

duiken op zijn naam heeft staan. Zijn ervaring met extreme duiken vond ik belangrijk. De afgelopen zes maanden heb ik uiteindelijk bijna iedere dag gedoken en vaak wel vijf uur per dag in het water gelegen om te trainen in alle mogelijke scenario's."

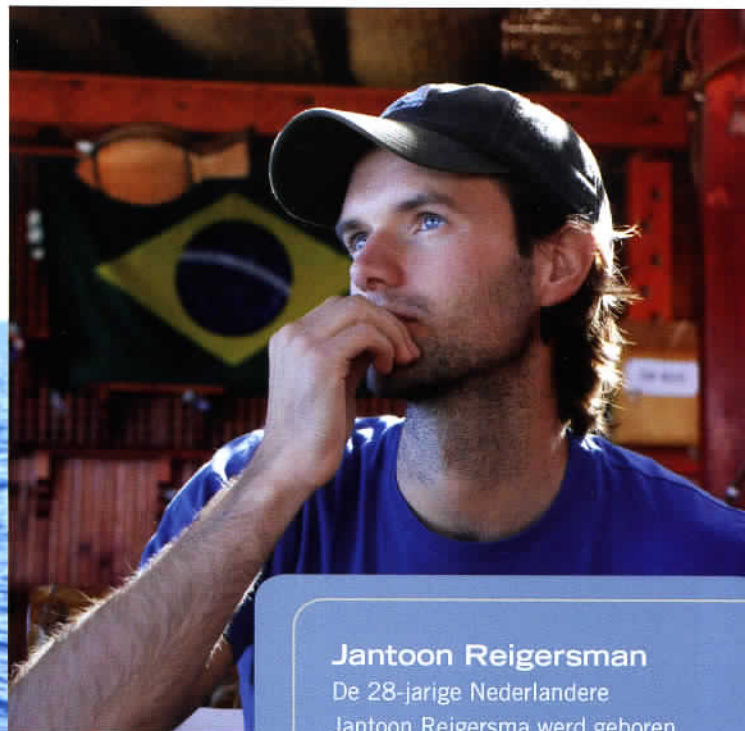
### Hoe hebben jullie je als team voorbereid?

"Ruim een week voor de extreme duik kwamen we bij elkaar in Dahab. We maakten oefenduiken naar zestig, tachtig en 110 meter. We besloten de standaards van DIRrebreather te gebruiken. Die had Pim ons van tevoren gemaild. Het betreft hier met name het gebruik van standaard gasmengsels, het gebruik van standaard setpoints voor de rebreathers en ook een standaard materiaalconfiguratie. Pim en Simon hadden elkaar nog nooit ontmoet, maar gelukkig klikte het meteen."

### Waarom heb je gekozen voor een rebreather om de extreme duik te maken?

"Je gasvoorraad is op diepte niet meer de beperkende factor en je raakt minder snel uitgedroogd, wat de kans op decompressieziekte verkleint. Een nadeel is dat je toch nog drie of vier duikflessen met gassen bij je moet hebben voor het geval er problemen ontstaan met de rebreather, de zogeheten 'bail-outs'. We gebruikten alle





### Jantoon Reigersman

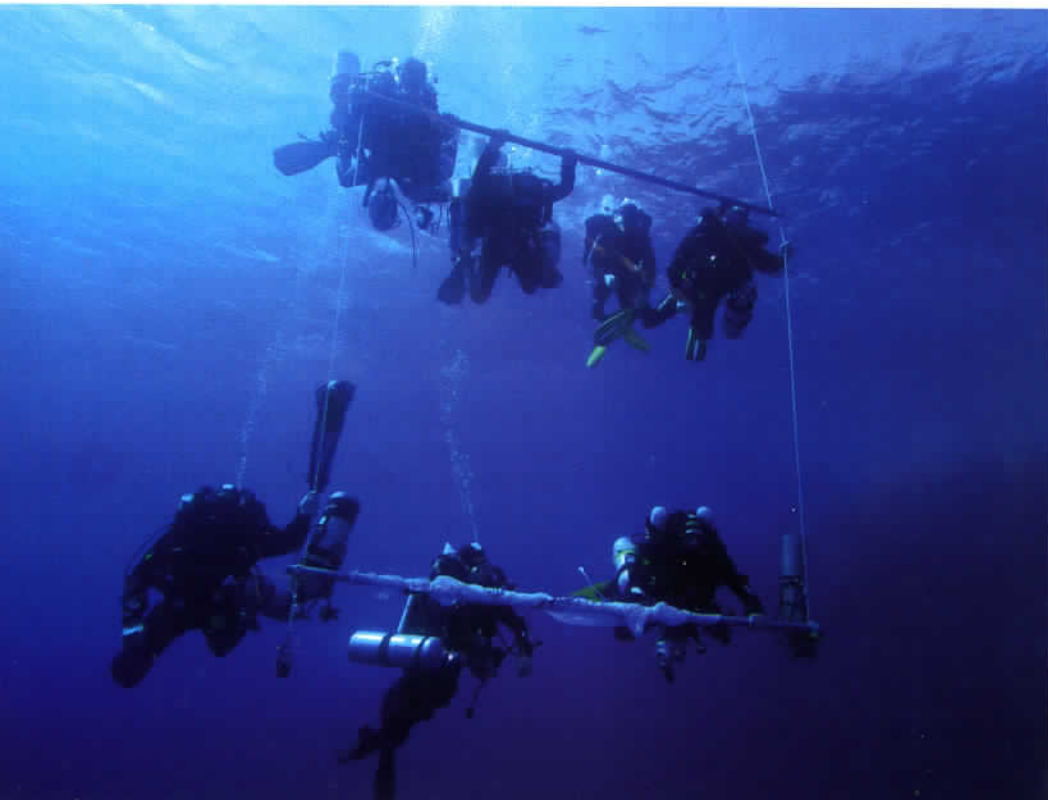
De 28-jarige Nederlander Jantoon Reigersma werd geboren in Lissabon, Portugal. Tot de kredietcrisis woonde en werkte hij in Londen voor een Amerikaanse bank. Daar richtte hij op 'early stage' investeringen in de alternatieve energie sector. Door de crisis nam de bank rigoureuze koerswijziging waarop Jantoon besloot een uitdaging buiten de bank te zoeken. Dat werd het 9000 meter-project.

drie een Megalodon en we hadden een zogenaamde radiale canister geïnstalleerd. Deze maakt zeer efficiënt gebruik van de scrubber, die de CO<sup>2</sup> uit de uitgedemde gassen filtert. De Megalodon is een robuuste rebreather waarvan we weten dat die haar waarde op extreme diepte in de praktijk heeft aangetoond. Bovendien sluit een rebreather aan bij het thema van 9000 meter. Net zoals bij een rebre-

ather zouden we veel efficiënter en zuiniger moeten omgaan met onze natuurlijke grondstoffen. Denk hierbij aan het recyclen en hergebruiken van grondstoffen."

### Waaruit bestonden de veiligheidsmaatregelen?

"Deze waren zeer uitgebreid. De DIRrebreather-procedures verhogen de veiligheid en dragen bij aan je



persoonlijke training en vaardigheden. In Dahab maakten we gebruik van het duikcentrum van Tom Steiner. Onze technische duikleider Sebastian heeft ervaring in het begeleiden van extreme duiken. Hij en een collega waren onze deep support (tot zestig meter, red.). De shallow support (tot dertig meter, red.) waren drie duikers van het duikcentrum. Dan was er nog oppervlakte support. De avond van tevoren bezochten we de decompressiekamer van Dahab om kennis te maken met het personeel en de arts. Natuurlijk in de veronderstelling dat het bij deze kennismaking zou blijven."

"De afdaallijn zorgt ervoor dat de daal- en stijgsnelheden onder controle blijven, er altijd een visueel referentiepunt is en dat de supportduikers weten waar de bodemduikers zijn. Een belangrijk hulpmiddel dus. Vanuit

Nederland kregen we versterking van Dustin Goei, die samenwerkt met het Duikmedisch Centrum van de Nederlandse Marine (dokter Rob van Hulst). Simon, Pim en ik hebben ons voor en na de duik medisch laten onderzoeken. Deze gegevens worden gebruikt in het onderzoek van Dustin en het DMC, naar de effecten van extreme duiken op het menselijk lichaam."

### Hoe verliep de extreme duik zelf?

"Op de grote dag was iedereen een beetje nerveus. De wekker stond op zes uur: we wilden vroeg het water in. De tocht met vier pick-ups naar de Blue Hole verliep vlot. Daar aangekomen gingen de eerste mannen al snel het water in om de afdaallijn te installeren. Hij moest op de goede plek worden geplaatst: niet te diep en zeker niet te ondiep. Ondertussen maakten Simon, Pim en ik ons gereed. We bespraken nog snel de verschillende fasen van de duik: start van de afdaling, de 'bubble check', de 'ok' tekens op vijftig en honderd meter diepte, de setpoint switch, de opstijging, de diluent switch en het eerste contact met de supportduikers. Om negen uur gingen we te water. We moesten ongeveer zestig meter zwemmen naar de afdaallijn, daar startten we vrijwel gelijk de afdaling. Simon voorop, ik in het midden en Pim met de videocamera als laatste."

### Wat ging er op dat moment door je heen?

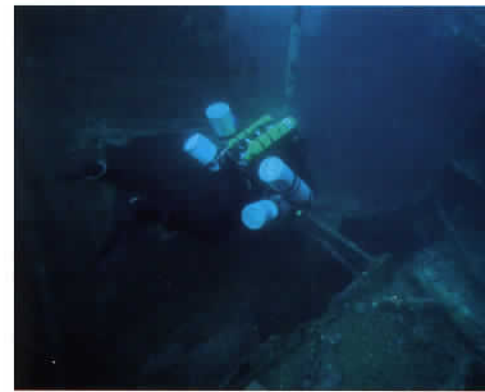
"Je weet als je begint met afdalen dat er eigenlijk geen weg meer terug is. Je moet veel zaken in de gaten houden: je ademhaling, de PO2, drijfvermogen, duikplanning, voldoende aan je hoofd dus. Voor zorgen is geen tijd. De korte stops op vijftig en honderd meter brachten rust in de afdaling. Voordat ik er erg in had, zaten we al bijna aan het eind van de afdaallijn. Toen dat punt was bereikt, maakten we het 'ok'-teken naar elkaar en begonnen vrijwel meteen aan de opstijging. Ik was verbaasd over het zicht en de hoeveelheid licht op die diepte. Er ging ook een gevoel van opluchting door mij heen toen we

Sebastian op vijftig meter zagen hangen. Met onze lampen gaven we hem het 'ok'-signaal."

"Onze eerste stops begonnen op 78 meter. We doken op onze Shearwater-computers. Die hanteren een Buhlmann Gradient model. Als gradient factors hebben we 30/80 gebruikt. Op 57 meter zijn we gewisseld van diluent gas (van 6/80 naar 18/45). Op zes meter was een decostation geïnstalleerd. Dat werd losgekoppeld en met ons eraan naar het rif getrokken. Zo konden we tijdens onze deco nog van de vissen en het koraal genieten. Aan het decostation hingen flessen met zuurstof en onze drinkzakken. Drinken is tijdens lange decostops nodig om uitdroging te voorkomen. Op verschillende dieptes namen de supportduikers de flessen over die we niet meer nodig hadden. Na 3,5 uur konden we het water uit."

### Was het toen tijd voor een feestje?

"Niet meteen: we moesten eerst medisch worden onderzocht en ons materiaal moest weer op de pick-ups. Mr Finney was ook meegereisd en die had even wat tijd nodig in de zon. Daarna was het tijd voor felicitaties, foto's en een klein feestje."



### Wat zijn je volgende stappen?

"De eerste fase van het 9000 meter-project is succesvol afgesloten. Ik begin nu aan de voorbereidingen voor mijn klim van de Everest. Hiervoor ga ik naar Argentinië om daar de Aconcagua (net onder de 7000 meter) te beklimmen. Dan de fietstocht en de Everest zelf. Allemaal erg spannend!" □

#### Info

Jantoon houdt een blog van zijn avonturen bij op [www.9000meter.nl](http://www.9000meter.nl).

